



岩間神信合氣修練会 (伝統岩間流)

IWAMA SHINSHIN AIKI SHÛREN KAI (DENTÔ IWAMA RYÛ)

Ki-Shin-Tai Dôjô Aikidô-Prüfungsprogramm 10.-7. Kyû (zusätzliche Kindergrade)

Kyû	allgemeine Grundlagen	Fallübungen	Partnerübungen	Aiki-Jô	Theorie
10. 20 E*	- hanmi - gyaku hanmi / ai hanmi - mae shikko (vorwärts)	- ushiro ukemi (rückwärts rollen aus dem Kniestand) - yoko ukemi (seitwärts fallen aus dem Stand)	- katate dori hiji otoshi (Ellbogenwurf) - ryote dori tenchi nage (Himmel-Erde-Wurf) - suwariwaza kokyûhō	- tsuki no kamae - ken no kamae - Stoß (tsuki) ausführen - Schlag (uchi) ausführen	- Name der Kampfkunst: Aikidô - Herkunftsland: Japan - japanisch Zählen bis 10 - Begrüßung: o negai shimasu - Verabschiedung: dômo arigatô gozaimashita
9. 20 E*	- tai sabaki 180° - ushiro shikko (rückwärts)	- mae ukemi (vorwärts rollen aus dem Kniestand) - ushiro ukemi (aus dem Stand) - yoko ukemi (vom Knie des Partners)	- tai no henko - katate dori kokyûnage - kosa dori ikkyô (omote waza) - suwariwaza kokyûhō	- choku zuki - kaeshi zuki - shômen uchikomi - renzoku uchikomi - Stöße (tsuki) in 2 Richtungen - Schläge (uchikomi) in 2 Richtungen	- Name des Aikidobegründers: O Sensei Morihei Ueshiba - die Namen der verschiedenen Arten des Fallens (mae ukemi, ushiro ukemi, yoko ukemi)
8. 20 E*	- yoko shikko (seitwärts) - tai sabaki 90°	- mae ukemi (aus dem Stand) - yoko ukemi (vom Rücken des Partners)	- tai no henko - tai no henko ki no nagare - ryote dori kokyûnage - kosa dori ikkyô (ura waza) - kosa dori kotegaeshi - suwari waza kosa dori ikkyô (omote waza) - suwariwaza kokyûhō	alle vom 9.Kyû, zusätzlich: - tsuki gedan gaeshi - tsuki jôdan gaeshi uchi - men uchi gedan gaeshi - roku-no-jô (6er-Form) - Stöße (tsuki) in 4 Richtungen - Schläge (uchikomi) in 4 Richtungen	- die Namen und Ausführung der Grundangriffe (katate dori, kosa dori, ryote dori, morote dori) - die Namen und Ausführung der Grundtechniken (kokyûnage, tenchinage, ikkyô, kotegaeshi)
7. 20 E*	- shikko sabaki (180°) - tai sabaki 270°	- mae ukemi geführt (kosadori) - mae ukemi über ein Hindernis - yoko ukemi (Salto über den eigenen Arm und den des Partners)	- tai no henko - tai no henko ki no nagare - morote dori kokyûnage - kosa dori shihonage (omote/ura waza) - shômen uchi iriminage - suwari waza kosa dori ikkyô (ura waza) - suwariwaza kokyûhō	alle vom 9. und 8.Kyû, zusätzlich: - ushiro zuki - tsuki hayai gaeshi - men uchi ushiro zuki - gyaku yokomen ushiro zuki - roku-no-jô (5er Form) - Stöße (tsuki) in 8 Richtungen - Schläge (uchikomi) in 8 Richtungen	- die Namen und Ausführung der Grundangriffe (katate dori, kosa dori, ryote dori, morote dori, shômen uchi, yokomen uchi, chûdan tsuki) - die Namen und Ausführung der Grundtechniken (kokyûnage, tenchinage, ikkyô, shihonage, kotegaeshi, iriminage)

* Mindestanzahl der Unterrichtseinheiten seit der letzten Prüfung