



岩間神信合氣修練会 (伝統岩間流)

IWAMA SHINSHIN AIKI SHÛREN KAI (DENTÔ IWAMA RYÛ)

Ki-Shin-Tai Dôjô Aikidô-Prüfungsprogramm 10.-7. Kyû (zusätzliche Kindergrade)

Kyû	allgemeine Grundlagen	Fallübungen	Partnerübungen	Aiki-Jô	Theorie
10. 20 E*	- hanmi und kamae - gyaku hanmi / ai hanmi - mae shikko (vorwärts)	- ushiro ukemi (rückwärts rollen aus dem Kniestand) - yoko ukemi (seitwärts fallen aus dem Stand)	- katate dori hijinage (Ellbogenwurf) - ryote dori tenchi nage (Himmel-Erde-Wurf) - suwariwaza kokyûhō	- tsuki no kamae - ken no kamae - Stoß (tsuki) ausführen - Schlag (uchi) ausführen	- Name der Kampfkunst: Aikidô - Herkunftsland: Japan - japanisch Zählen bis 10 - Begrüßung: o negai shimasu - Verabschiedung: domô arigatô gozaimashita
9. 20 E*	- tai sabaki 180° - ushiro shikko (rückwärts)	- mae ukemi (vorwärts rollen aus dem Kniestand) - ushiro ukemi (aus dem Stand) - yoko ukemi (vom Knie des Partners)	- tai no henko - katate dori kokyûnage - shōmen uchi ikkyō (omote waza) - suwariwaza kokyûhō	- choku tsuki - kaeshi tsuki - shōmen uchikomi - renzoku uchikomi - Stöße (tsuki) in 2 Richtungen - Schläge (uchikomi) in 2 Richtungen	- Name des Aikidobegründers: O Sensei Morihei Ueshiba - Dojoregeln kennen und einhalten
8. 20 E*	- yoko shikko (seitwärts) - tai sabaki 90°	- mae ukemi (aus dem Stand) - yoko ukemi (über den Rücken des Partners)	- tai no henko - tai no henko ki no nagare - ryote dori kokyûnage - shōmen uchi ikkyō (omote/ura waza) - shōmen uchi kotegaeshi - suwari waza shōmen uchi ikkyō (omote waza) - suwariwaza kokyûhō	- tsuki gedan gaeshi - tsuki jōdan gaeshi uchi - men uchi gedan gaeshi - roku-no-jō (6er-Form) - Stöße (tsuki) in 4 Richtungen - Schläge (uchikomi) in 4 Richtungen	- die Namen und Ausführung der Grundangriffe (katate dori, ryote dori, shōmen uchi, chūdan tsuki) - die Namen der verschiedenen Arten des Fallens (mae ukemi, ushiro ukemi, yoko ukemi)
7. 20 E*	- shikko sabaki (Drehung 180°) - tai sabaki 270°	- mae ukemi geführt (kosadori) - mae ukemi über ein Hindernis - yoko ukemi (Salto über den eigenen Arm und den des Partners)	- tai no henko - tai no henko ki no nagare - ryokatadori kokyûnage - kosa dori shihonage (omote/ura waza) - shōmen uchi iriminage - suwari waza shōmen uchi ikkyō (omote/ura waza) - suwariwaza kokyûhō	- ushiro tsuki - tsuki hayai gaeshi - men uchi ushiro tsuki - gyaku yokomen ushiro tsuki - roku-no-jō (5er Form) - Stöße (tsuki) in 8 Richtungen - Schläge (uchikomi) in 8 Richtungen	- die Namen und Ausführung der Grundangriffe (katate dori, kosa dori, ryote dori, morote dori, shōmen uchi, yokomen uchi, chūdan tsuki) - die Namen und Ausführung der Grundtechniken (kokyûnage, tenchinage, ikkyō, shihōnage, kotegaeshi, iriminage)

* Mindestanzahl der Unterrichtseinheiten seit der letzten Prüfung