

**Karate Test 7. Kyu** Datum/Name: .....

1.) Der vollständige Name unseres Karate-Stils (nach dem Stilbegründer) lautet

-----

2.) 'Karate Do' lässt sich übersetzen mit -----.

2.) Unser Karate-Stil stammt aus dem Land ----- von der Insel -----.

3.) Der Stilbegründer hieß -----.

4.) Er hat im Land ----- bei seinem Lehrer ----- den Kung-Fu Stil

----- gelernt.

5.) Die Techniken stammen von den drei Tieren

-----, ----- und ----- ab.

6.) Das Aufwärmtraining nennt man auf Japanisch -----.

7.) Die technischen Übungen nennt man auf Japanisch -----.

8.) Abhärtungsübungen für die Unterarme nennt man auf Japanisch -----.

9.) Eine festgelegte Abfolge von Bewegungen (Form), die man alleine übt, nennt man auf  
Japanisch -----.

10.) In unserem Karate-Stil gibt es davon \_\_\_ Stück.

11.) Der Name der ersten lautet -----, der der zweiten -----.

12.) Festgelegte oder freie Zweikampfübungen nennt man auf Japanisch -----.

13.) Anwendungstechniken einer Kata nennt man auf Japanisch -----.

14.) Beschreibe mit Deinen eigenen Worten fünf Dojo-Regeln.

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....