

## Ki-Shin-Tai Dôjô Karate-Prüfungsprogramm 9.-1.Kyû

Kyû	Hôjô Undô	Sanchin Shime	Shitei Kata	Kata no Bunkai	Yakusoku Kumite	Kitae	Jîyû Kumite	Kôtô Shimon	Kobudô (**)
<b>9.</b> 2M/15h (*)	ohne tenshin	Sanchin Kata + Test	-	-	Shoshin Kumite	Kote Kitae	-	Fragen	-
<b>8.</b> 2M/15h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Kanshiwa	Kanshiwa Bunkai (Kurzform)	Kumite I	Kote Kitae	-	Fragen	8.Kyû
<b>7.(***)</b> 2M/15h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Kanshiwa	Kanshiwa Bunkai	Kumite I	Kote Kitae	-	Schriftl. Test	7.Kyû
<b>6.</b> 3M/25h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Kanshu	Kanshu Bunkai (Kurzform)	Kyû Kumite	Kote/Ashi Kitae	-	Fragen	6.Kyû
<b>5. (***)</b> 3M/25h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Kanshu	Kanshu Bunkai	Kyû Kumite	Kote/Ashi Kitae	-	Schriftl. Test	5.Kyû (6.Kyû***)
<b>4.</b> 3M/25h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Seichin	Seichin Bunkai (Kurzform)	Okikûkai Kumite 1-10	Kote/Ashi Kitae	Jîyû Kumite (2:00 min)	Fragen	4.Kyû
<b>3. (***)</b> 3M/25h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Seichin	Seichin Bunkai	Okikûkai Kumite 1-10	Kote/Ashi/Hara Kitae	Jîyû Kumite (2:00 min)	Fragen	3.Kyû
<b>2.</b> 3M/25h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Seisan	Seisan Bunkai	Dan Kumite	Kote/Ashi/Hara Kitae	Jîyû Kumite (2:00 min)	Fragen	2.Kyû
<b>1. (***)</b> 3M/25h (*)	alle	Sanchin Kata + Test	Seisan	Seisan Bunkai	Dan Kumite	Kote/Ashi/Hara Kitae	Jîyû Kumite (2:00 min)	Fragen	1.Kyû

(\*) Vorbereitungszeit und Mindestanzahl der Unterrichtsstunden seit der letzten Prüfung

(\*\*) Die Kobudô-Prüfungen werden gemeinsam mit den Karate-Prüfungen abgenommen und sind für alle verpflichtend

(\*\*\*) **Kompaktversion des Prüfungsprogramms (7-5-3-1), ca alle 6 Monate eine Prüfung**