

Erlangen, 7./8. Juli 2018

AIKIDO INTENSIV (2)

Thema: AIKI JO

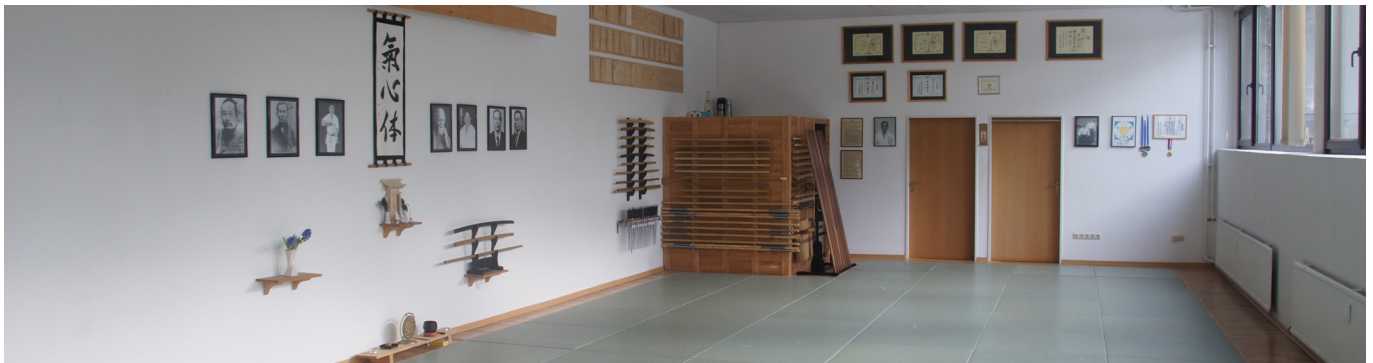
(suburi, awase, 13-kata & 31-kata kumijo)



THOMAS PODZELNY

5. Dan Aikido

(Iwama Shinshin Aiki Shurenkai)



Liebe Aikidoka,

wir werden 2018 wieder mehrere Aikido-Intensiv-Lehrgänge bei uns im KI-SHIN-TAI DOJO anbieten. Dazu möchten wir alle Aikidoka aus unserem Dojo aber auch auswärtige Gäste ganz herzlich einladen.

Etwa neun Stunden intensives und konzentriertes Üben gibt uns die Gelegenheit, größere Themenkomplexe aus dem Waffenprogramm, die im regulären Unterricht oft zu kurz kommen, an zwei halben Tagen zu erarbeiten.

Thomas Podzelný begann mit Aikido 1992 in Erlangen. In den folgenden Jahren besuchte er neben dem regulären Dojounterricht viele Lehrgänge bei namhaften Lehrern im In- und Ausland, unter anderem auch mit Morihiro und Hitohira Saito. Im Jahre 1999 gründete er das Ki-Shin-Tai Dojo. Inzwischen hat er sich dem 'Iwama Shinshin Aiki Shurenkai' angeschlossen und unterrichtet gemäß der Lehrmethodik von Hitohira Sensei. Im November 2017 erhielt Thomas während eines Lehrgangs in Paris von ihm den 5.Dan. Er folgt Hitohira Sensei weiterhin auf Seminaren in Europa und fährt jährlich als Hausschüler (uchi deshi) nach Iwama in sein Dojo. Neben Aikido praktiziert und lehrt Thomas Okinawa Karate (5.Dan) und Kobudo (5.Dan).

Der Lehrgang steht allen Interessierten - auch Anfängern – stil- und verbandsübergreifend offen.

INHALTE:

Wir werden den ersten Teil des Aikido-Programms mit dem Holzstab (*jo*) erarbeiten, beginnend mit den Grundformen (*jo suburi*) über die Harmonisierungsübungen mit dem Partner (*jo awase*) bis hin zu den beiden Katas mit Partner (*13-kata & 31-kata kumijo*).

VERANSTALTER / ORT / UNTERKUNFT:

KI-SHIN-TAI DOJO, Thomas Podzelný, 0177 7755117 oder info@ki-shin-tai.de
Am Schwabachgrund 22, 91054 Buckenhof (bei Erlangen)

Übernachtung mit Schlafsack und Isomatte ist kostenlos im Dojo möglich. Bitte bringt eure **eigenen jo** mit. Für unsere Dojomitglieder steht eine begrenzte Zahl von Übungswaffen zu Verfügung.

LEHRGANGSGEBÜHR / ANMELDUNG:

Die Seminargebühr beträgt für Dojomitglieder 20,00 € (Schüler/Studenten 15,00 €), für andere Teilnehmer 40,00 € (Schüler/Studenten 30,00 €), zahlbar vor Ort. Um uns die Planung zu erleichtern, bitten wir um frühzeitige Anmeldung per eMail (bis spätestens 2.7.). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen.

VERPFLEGUNG:

Frühstück für die Übernachtungsgäste im Dojo und alkoholfreie Getränke während des Lehrgangs sind in der Lehrgangsgebühr enthalten. Samstag Abend findet ab 20:00 im Dojo eine kleine Barbecue-Party statt (10 € pro Person inkl. Getränke).

ZEITPLAN:

Samstag 7.7.

14:30 - 16:00 *jo suburi*
16:15 - 17:45 *jo suburi, happo tsuki, roku-no-jo, hachi-no-jo*
18:00 - 19:30 *jo awase*

ab 20:00 Barbecue-Party im Dojo (10 € pro Teilnehmer)

Sonntag 8.7.

gemeinsames Frühstück im Dojo für die Übernachtungsgäste (in der Lehrgangsbücherei enthalten)

09:00 - 10:30 *13-kata kumijo 1~4, 4~6, 7~9, 7~13, 1~13*
10:45 - 12:15 *31-kata-kumijo 1~6, 7~8, 9~13, 1~13, 14~17*
12:30 - 14:00 *31-kata-kumijo 18~24, 14~24, 24~27, 27~31, 24~31*

*„Ich freue mich auf ein paar schöne und intensive Aikidostunden
gemeinsam mit euch.“*

Thomas

Internet-Links:

www.ki-shin-tai.de (Homepage Ki-Shin-Tai Dojo)
www.iwamajuku.de (Homepage Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai Deutschland)
www.iwamaaikido.com (Homepage Hitohiro Saito)

Termine 2018:

27.5.-2.6. Aikido Uchideshi-Woche im KI-SHIN-TAI DOJO
24./25.11. Aikido-Intensiv (3) im KI-SHIN-TAI DOJO, Thema: AIKI JO (kumijo, ken-tai-jo)

nähere Informationen zu den geplanten Lehrgängen auf unserer Homepage
www.ki-shin-tai.de/aktuelles/lehrgaenge