



Die Schule für Kampfkunst, Bewegung und Gesundheit in Erlangen-Buckenhof

KI-SHIN-TAI DOJO

Aikido - Okinawa Karate Do - Ryukyu Kobudo - Iai Jutsu - Budo für Kids



05. Februar 2012, 15:00-20:00

AIKIDO INTENSIV

Thema: JO SUBURI & JO AWASE



THOMAS PODZELNY

4. Dan Aikido

(Iwama Shinshin Aiki Shurenkai)

Liebe Aikidoka,

wir werden beginnend mit dem Termin im Februar 2012 in unregelmäßigen Abständen halbtägige Aikido-Intensiv-Lehrgänge an Wochenenden bei uns im KI-SHIN-TAI DOJO anbieten. Dazu möchten wir alle Aikidoka aus unserem Dojo aber auch auswärtige Gäste ganz herzlich einladen.

Etwa vier Stunden intensives, konzentriertes und komprimiertes Üben gibt uns die Gelegenheit, größere Themenkomplexe (vor allem aus dem Waffenprogramm), die im regulären Unterricht oft zu kurz kommen bzw. wegen fluktuierender Teilnehmergruppe nie durchgezogen werden können, an einem Nachmittag zu erarbeiten.

Thomas Podzelný begann mit Aikido Anfang 1992 bei seinem Lehrer Norbert 'Nicki' Schwierzock im Turnerbund Erlangen. In den folgenden Jahren besuchte er neben dem regulären Dojounterricht viele Aikidolehrgänge bei namhaften Lehrern im In- und Ausland, unter anderem auch mit Morihiro und Hitohiro Saito. Im Jahre 1999 gründete er das KI-SHIN-TAI DOJO. Inzwischen hat er sich dem Iwama ShinShin Aiki Shurenkai angeschlossen und unterrichtet gemäß der Lehrmethodik von Hitohiro Sensei. Im Juni 2010 erhielt Thomas während seines Aufenthaltes in Iwama den 4.Dan. Er folgt Hitohiro Sensei jährlich auf Seminare in Europa und war auch schon mehrmals als Hausschüler (uchi deshi) in seinem Dojo in Iwama.

Der Lehrgang steht allen Interessierten - auch Anfängern - stilübergreifend offen.

VERANSTALTER / ORT / UNTERKUNFT:

KI-SHIN-TAI DOJO, Thomas Podzelný, 09131-55117 oder 0177-7755117 oder info@ki-shin-tai.de

Am Schwabachgrund 22, 91054 Buckenhof (bei Erlangen) (Anfahrtsskizze z.B. unter maps.google.de)

Bitte bringt euren **eigenen Jo** mit. Für unsere Dojomitglieder stehen eine kleine Anzahl von Übungswaffen zur Verfügung.

SEMINARGEBÜHR / ANMELDUNG:

Der Lehrgang ist für unsere Dojomitglieder kostenlos. Wir bitten auswärtige Teilnehmer um einen kleinen Beitrag nach eigenem Ermessen, zahlbar vor Ort. Anmeldung per eMail um uns die Planung zu erleichtern wäre schön.

INHALTE:

Wir werden die Grundübungen mit dem Holzstab (20 Jo suburi) sowie grundlegende Partnerformen (16 Jo awase) erarbeiten und damit die Grundlagen für das nächste Aikido-Intensiv (Thema 31-jo-kata und 13-jo-kata mit Partner) im März legen.

*„Ich freue mich auf ein paar schöne und intensive Aikidostunden
gemeinsam mit euch.“*

Thomas

INTERNET-LINKS:

www.ki-shin-tai.de (Homepage Ki-Shin-Tai Dojo)

www.iwamajuku.de (Homepage Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai Deutschland)

www.iwamaaikido.com (Homepage Hitohiro Saito)

AUSBLICK:

geplant: März 2012 nächstes Aikido-Intensiv im KI-SHIN-TAI DOJO

geplant: 28.April - 4.Mai 2012 Aikido Uchideshi-Woche im KI-SHIN-TAI DOJO

(nähere Informationen zu den geplanten Lehrgängen auf unserer Homepage www.ki-shin-tai.de/aktuelles/lehrgaenge)