



Die Schule für Kampfkunst, Bewegung und Gesundheit in Erlangen-Buckenhof

**KI-SHIN-TAI DOJO**

Aikido - Okinawa Karate Do - Ryukyu Kobudo - Iai Jutsu - Budo für Kids



# 琉球古武道保存振興会

ドイツ エアランゲン 同好会

(Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai - Deutschland Erlangen Dokokai)

**Lehrgang am 13./14. Februar 2010**

**Ryukyu Kobudo (Bo und Sai)**



## **DELL HAMBY**

**4. Dan Kobudo, Shidoin**

(Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai)

**5. Dan Karate-Do, Shihan**

(Okinawa Karatedo Kyokai)

## Liebe Karateka und Kobudoka,

wir freuen uns, Sensei Dell Hamby aus Basel zum dritten Mal bei uns in Erlangen begrüßen zu dürfen.

Dell Hamby begann 1988 in der Schweiz mit Shotokan Karate und erhielt 1995 den 3.Dan. Sein Interesse an den Ursprüngen des Karate führte ihn 1996 zum ersten Mal nach Okinawa, wo er unter Sensei Shigeru Takamiyagi (10.Dan) mit dem Uechi Ryu / Shohei Ryu Karate begann. Seitdem besucht Dell Hamby Okinawa jedes Jahr für mehrere Wochen. Mit dem Kobudo begann er dort 1999 unter Sensei Shigeo Izumi und später unter Kaicho Hiroshi Akamine (8.Dan) und Sensei Yukio Kuniyoshi (7.Dan). Dell Hamby legte alle Prüfungen direkt bei seinen Lehrern in Okinawa ab. Im Uechi Ryu / Shohei Ryu Karate hält er inzwischen den 5.Dan, Shihan (Master Instructor), und im Kobudo den 4.Dan, Shidojin (Instructor). Seine Lehrgänge zeichnen sich durch klare, kraftvolle Ausführung der Techniken sowie einen mitreissenden und motivierenden Unterrichtsstil aus.

Der Lehrgang steht allen Interessierten - auch Anfängern - stilübergreifend offen.

### VERANSTALTER / ORT / UNTERKUNFT:

**KI-SHIN-TAI DOJO**, Thomas Podzelný, 09131-55117 oder 0177-7755117 oder [info@ki-shin-tai.de](mailto:info@ki-shin-tai.de)

#### **Achtung! Zwei unterschiedliche Örtlichkeiten!**

Ankunft Freitag, Übernachtung Fr/Sa und So/Mo:

DOJO 1: **Ki-Shin-Tai Dojo, Am Schwabachgrund 22, 91054 Buckenhof (bei Erlangen)**

Lehrgang ab Samstag früh und Übernachtung Sa/So:

DOJO 2: **Aikido-Dojo vom TB Erlangen, Helene-Richter-Str. 1, 91054 Erlangen**

(Anfahrtsskizze z.B. unter [maps.google.de](http://maps.google.de) )

Übernachtung mit Schlafsack und Isomatte ist im Dojo möglich. **Auswärtige Teilnehmer können bereits am Freitag Abend anreisen und Montag früh abreisen.** Bitte bringt für den Kobudounterricht **eigenen Bo und Sai** mit. Für unsere Dojomitglieder stehen eine Anzahl Übungswaffen zur Verfügung.

### SEMINARGEBÜHR / ANMELDUNG:

**Die Seminargebühr beträgt komplett 45,00 € (Schüler/Studenten 35,00 €), halber Tag 20,00 € (15,00 €), zahlbar vor Ort. Um uns die Planung zu erleichtern, bitten wir um Anmeldung per Email bis 10.2.2010.**

### VERPFLEGUNG:

Gemeinsames Frühstück und Mittagessen im Dojo. Essen und Getränke im Dojo während des Lehrgangs sind in der Lehrgangsgebühr enthalten. Samstag Abend findet ab 20:00 eine Party mit Buffet (all-you-can-eat) im nahegelegenen (5 min Fußweg) Chinarestaurant "Kirin", Drausnickstr. 94, statt. Die Kosten für das Buffet betragen 11,90 € pro Person plus Getränke.

### INHALTE:

Es werden eine Einführung in die Handhabung von Bo und Sai, Aufwärmübungen (*junbi undo*), Grundübungen (*13 Bo Kihon, Sai Kihon*), die ersten zwei Bo-Katas *Shushi-no-kon-sho* und *Sakugawa-no-kon-sho*, die erste Sai-Kata *Chikin-shitahaku-no-sai* sowie Partnerübungen mit Bo und Sai (*Bo-tai-Bo, Bo-tai-Sai*) aus dem Lehrprogramm des Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai unterrichtet. Dafür sind keine Vorkenntnisse nötig. Für Fortgeschrittene wird das Prüfungsprogramm 1.Kyu bis 2.Dan durchgearbeitet.

Der Lehrgang baut systematisch auf. Für Kobudoanfänger und Teilnehmer, die mit dem Lehrprogramm des Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai nicht vertraut sind, ist deshalb eine Lehrgangsteilnahme ab Samstag früh empfohlen. Teilnehmen können sowohl Anfänger wie auch Fortgeschrittene. Die Gruppe wird bei Bedarf geteilt und getrennt unterrichtet.

**Der Unterricht am Sonntag Nachmittag ist fortgeschrittenen Kobudoka vorbehalten, die sich auf Kyu- und Dan-Prüfungen in 2010 vorbereiten wollen. Abschließend besteht die Möglichkeit der Prüfung zum 1.Kyu. Dazu ist eine Voranmeldung (Formblatt auf Anfrage erhältlich) sowie die Zahlung einer Prüfungsgebühr von 5000 ¥ vor Ort in bar erforderlich. Die erfolgreiche Prüfung wird im Zentraldojo des Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai auf Okinawa registriert und mit einer Urkunde zertifiziert.**

## ZEITPLAN:

### Freitag 12.2. (DOJO 1)

Anreise, gemütliches Zusammensitzen im Dojo ...

### Samstag 13.2. (DOJO 2)

gemeinsames Frühstück im Dojo

09:00 - 11:30 Bo *Kihon*

12:00 - 13:30 Bo Katas *Shushi-no-kon-sho, Sakugawa-no-kon-sho*

gemeinsames Mittagessen im Dojo

15:00 - 17:30 Sai *Kihon, Sai Kata Chikin-shitahaku-no-sai*

18:00 - 19:30 Prüfungsvorbereitung 1.Kyu

parallel dazu Wdh. Bo *Kihon, Shushi-no-kon-sho*

ab 20:00 Party (Chinarestaurant "Kirin")

### Sonntag 14.2. (DOJO 2)

gemeinsames Frühstück im Dojo

09:00 - 10:00 Bo *Kihon, Shushi-no-kon-sho*

10:15 - 11:45 Partnerübungen *Bo-tai-Bo*

12:00 - 13:30 Partnerübungen *Bo-tai-Sai*

gemeinsames Mittagessen im Dojo

15:00 - 18:00 Prüfungsvorbereitung 1.Kyu bis 2.Dan

18:30 - 19:00 Prüfungen 1.Kyu

Das Organisationsteam vom Ki-Shin-Tai Dojo freut sich auf ein intensives, spannendes und lehrreiches Seminar gemeinsam mit euch.

## INTERNET-LINKS:

[www.ki-shin-tai.de](http://www.ki-shin-tai.de) (Homepage Ki-Shin-Tai Dojo)

[www.ryukyu-kobudo.ch](http://www.ryukyu-kobudo.ch) (Homepage Sensei Dell Hamby)

[www.ryukyu-kobudo.com](http://www.ryukyu-kobudo.com) (Homepage Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai)

[www.okikukai.jp](http://www.okikukai.jp) (Homepage Okinawa Karate Do Kyokai)

## AUSBLICK:

14.-16. Mai 2010 Kobudo-Lehrgang mit **DELL HAMBY** in Rheinfelden bei Basel/Schweiz. Details/Anmeldeunterlagen über unsere Homepage oder unter [www.ryukyu-kobudo.ch](http://www.ryukyu-kobudo.ch)