



## Ki-Shin-Tai Dôjô Karate-Prüfungsprogramm 9.-1.Kyû

Kyû	hômô undô	sanchin kata	shitei kata	kata no bunkai	yakusoku kumite	kitae	jiyu kumite	kôtô shimon
9. 20E*	ohne tenshin	sanchin kata + Test	-	-	shoshin kumite	kote kitae	-	Test
8. 20E*	alle	sanchin kata + Test	kanshiwa	-	kumite I	kote kitae	-	Fragen
7. 20E*	alle	sanchin kata + Test	kanshiwa	kanshiwa bunkai (Kurzform)	okikûkai kumite 1-5	kote kitae	-	Fragen
6. 20E*	alle	sanchin kata + Test	kanshu	kanshiwa bunkai	kyû kumite	kote kitae, ashi kitae	-	Fragen
5. 40E*	alle	sanchin kata + Test	kanshu	kanshiwa bunkai	kumite I, kyû kumite, okikûkai kumite 1-5	kote kitae, ashi kitae	gyaku zuki kumite (1:00 min)	Test
4. 40E*	alle	sanchin kata + Test	seichin	kanshu bunkai (Kurzform)	okikûkai kumite 6-10	kote kitae, ashi kitae	jiyu kumite (1:00 min)	Fragen
3. 40E*	alle	sanchin kata + Test	seichin	kanshu bunkai	okikûkai kumite 1-10, dan kumite	kote kitae, ashi kitae, hara kitae	jiyu kumite (1:30 min)	Fragen
2. 40E*	alle	sanchin kata + Test	seisan	kanshu bunkai	okikûkai kumite 1-10, dan kumite	kote kitae, ashi kitae, hara kitae	jiyu kumite (2:00 min)	Fragen
1. 40E*	alle	sanchin kata + Test	seisan	seisan bunkai	okikûkai kumite 1-10, dan kumite	kote kitae, ashi kitae, hara kitae	jiyu kumite (2:00 min)	Fragen

\* Mindestanzahl der Trainingseinheiten seit der letzten Prüfung