

## Stundenplan:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00	16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.	16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.		16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.	16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.		
17:00							
18:00	17.15-18.30 KARATE KIDS 9-13 J.	17.15-18.30 AIKIDO KIDS 9-13 J.		17.15-18.30 AIKIDO KIDS 9-13 J.	17.15-18.30 KARATE KIDS 9-13 J.		17.30-18.45 AIKIDO (Taijutsu) ab 14 J.
							(Pause)
19:00	19.00-20.15 KARATE ab 14 J.	19.00-20.15 AIKIDO (Bukiwaza) ab 14 J.	19.00-20.15 KOBUDO ab 14 J.	19.00-20.15 AIKIDO (Taijutsu) ab 14 J.	19.00-20.15 KARATE ab 14 J.		19.00-20.00 AIKIDO (Bukiwaza) ab 14 J.
20:00	(Pause)	(Pause)	(Pause)	(Pause)	(Pause)		
21:00	20.30-21.30 KOBUDO ab 14 J.	20.30-21.30 AIKIDO (Taijutsu) ab 14 J.	20.30-21.30 KARATE (ab 5.Kyu) ab 14 J.	20.30-21.30 AIKIDO (Bukiwaza) ab 14 J.	20.30-21.30 KOBUDO ab 14 J.		

Erläuterung: Die Doppelstunden am Abend können zusammenhängend, aber auch einzeln besucht werden  
Aikido Taijutsu = waffenlose Techniken, Bukiwaza = Techniken mit Holzstab (Jo) und Holzsword (Bokken)