

Stundenplan:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00	16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.	16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.		16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.	16.00-17.00 BUDO KIDS 6-9 J.		
17:00	17.15-18.30 KARATE KIDS 9-13 J.	17.15-18.30 AIKIDO KIDS 9-13 J.		17.15-18.30 AIKIDO KIDS 9-13 J.	17.15-18.30 KARATE KIDS 9-13 J.		
18:00							18.00-19.15 AIKIDO (Taijutsu) ab 14 J.
19:00	19.00-20.15 KARATE ab 14 J.	19.00-20.15 AIKIDO (Bukiwaza) ab 14 J.	19.00-20.15 KOBUDO (ab 3.Kyu) ab 14 J.	19.00-20.15 AIKIDO (Taijutsu) ab 14 J.	19.00-20.15 KARATE ab 14 J.		(Pause)
20:00	(Pause)	(Pause)	(Pause)	(Pause)	(Pause)		19.30-20.30 AIKIDO (Bukiwaza) ab 14 J.
21:00	20.30-21.30 KOBUDO ab 14 J.	20.30-21.30 AIKIDO (Taijutsu) ab 14 J.	20.30-21.30 KARATE (ab 5.Kyu) ab 14 J.	20.30-21.30 AIKIDO (Bukiwaza) ab 14 J.	20.30-21.30 KOBUDO ab 14 J.		

Erläuterung: Die Doppelstunden am Abend (Aikido Bukiwaza & Taijutsu bzw Karate & Kobudo) gehören zusammen, können bei Zeitproblemen aber auch einzeln besucht werden

Aikido Taijutsu = waffenlose Techniken, Bukiwaza = Techniken mit Holzstab (Jo) und Holzschwert (Bokken)