

Erlangen, 24./25. November 2018

AIKIDO INTENSIV (3)

Thema: AIKI JO

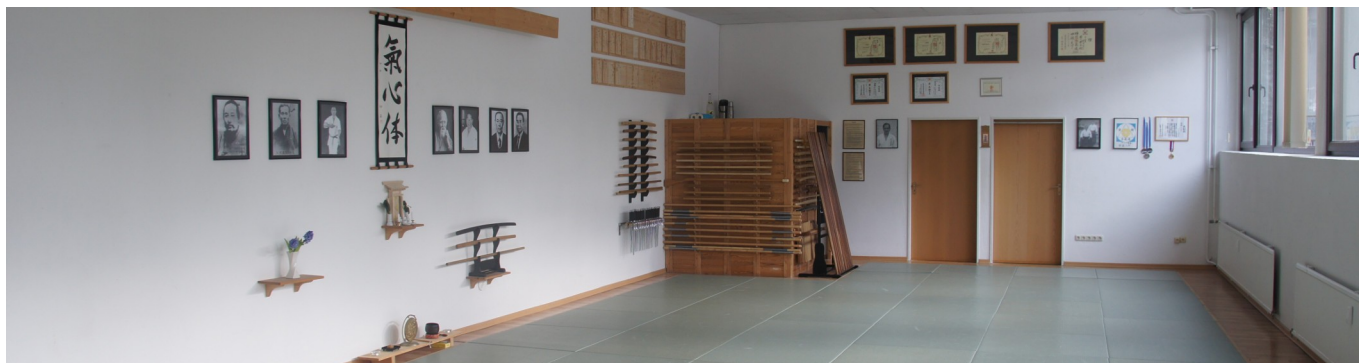
(suburi, awase, kumi-jo 1~10 & ken-tai-jo 1~7)



THOMAS PODZELNY

5. Dan Aikido

(Iwama Shinshin Aiki Shurenkai)



Liebe Aikidoka,

wir bieten über das Jahr mehrere Aikido-Intensiv-Lehrgänge im KI-SHIN-TAI DOJO an. Dazu möchten wir alle Aikidoka aus unserem Dojo aber auch auswärtige Gäste ganz herzlich einladen.

Etwa neun Stunden intensives und konzentriertes Üben gibt uns die Gelegenheit, größere Themenkomplexe aus dem Waffenprogramm, die im regulären Unterricht oft zu kurz kommen, an zwei halben Tagen zu erarbeiten.

Thomas Podzelný begann mit Aikido 1992 in Erlangen. In den folgenden Jahren besuchte er neben dem regulären Dojounterricht viele Lehrgänge bei namhaften Lehrern im In- und Ausland, unter anderem auch mit Morihiro und Hitohira Saito. Im Jahre 1999 gründete er das Ki-Shin-Tai Dojo. Inzwischen hat er sich dem 'Iwama Shinshin Aiki Shurenkai' angeschlossen und unterrichtet gemäß der Lehrmethodik von Hitohira Sensei. Im November 2017 erhielt Thomas während eines Lehrgangs in Paris von ihm den 5.Dan. Außerdem besitzt er eine offizielle Lehrlizenz für Iwama Ryu. Er folgt Hitohira Sensei und seinem Sohn Yasuhiro (Waka Sensei) weiterhin auf Seminaren in Europa und fährt jährlich als Hausschüler (uchi deshi) nach Iwama in sein Dojo. Neben Aikido praktiziert und lehrt Thomas Okinawa Karate (5.Dan) und Kobudo (5.Dan).

Der Lehrgang steht allen Interessierten mit Grundkenntnissen (*suburi*, *awase*) im Umgang mit *jo* und *bokken* stil- und verbandsübergreifend offen.

INHALTE:

Wir werden den zweiten Teil des Aikido-Programms mit dem Holzstab (*jo*) erarbeiten, beginnend mit einer Wiederholung der Grundformen (*jo suburi*) über die Harmonisierungsübungen mit dem Partner (*jo awase*, *ken-tai-jo awase*) bis hin zu den Partnerübungen (*kumi-jo 1~10* & *ken-tai-jo 1~7*) inklusive Variationen (*henka*).

VERANSTALTER / ORT / UNTERKUNFT:

KI-SHIN-TAI DOJO, Thomas Podzelný, 0177 7755117 oder info@ki-shin-tai.de
Am Schwabachgrund 22, 91054 Buckenhof (bei Erlangen)

Übernachtung mit Schlafsack und Isomatte ist kostenlos im Dojo möglich. Bitte bringt eure **eigenen jo und bokken** mit. Für unsere Dojomitglieder steht eine begrenzte Zahl von Übungsaffen zu Verfügung.

LEHRGANGSGEBÜHR / ANMELDUNG:

Die Seminargebühr beträgt für Dojomitglieder 20,00 € (Schüler/Studenten 15,00 €), für andere Teilnehmer 40,00 € (Schüler/Studenten 30,00 €), zahlbar vor Ort. Um uns die Planung zu erleichtern, bitten wir um frühzeitige Anmeldung per eMail. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen.

VERPFLEGUNG:

Frühstück für die Übernachtungsgäste im Dojo und alkoholfreie Getränke während des Lehrgangs sind in der Lehrgangsgebühr enthalten. Samstag Abend findet ab 20:00 im Dojo eine kleine Party statt, zu der wir Essen von einem griechischen Restaurant kommen lassen (Essen Gemeinschaftskasse, Getränke frei).

ZEITPLAN:

Samstag 24.10.

14:30 - 16:00 *jo suburi, jo awase*
16:15 - 17:45 *kumi-jo 1, 2, 3 (& henka)*
18:00 - 19:30 *kumi-jo 4a, 4b, 5 (& henka)*

ab 20:00 Party im Dojo (wir bestellen etwas aus einem griechischen Restaurant, Gemeinschaftskasse)

Sonntag 25.10.

gemeinsames Frühstück im Dojo für die Übernachtungsgäste (in der Lehrgangsbüher enthalten)

09:00 - 10:30 *kumi-jo 6-10*
10:45 - 12:15 *ken-tai-jo awase, ken-tai-jo 1, 2, 3 (& henka)*
12:30 - 14:00 *ken-tai-jo 4, 5, 6, 7 (& henka)*

*„Ich freue mich auf ein paar schöne und intensive Aikidostunden
gemeinsam mit euch.“*

Thomas

Internet-Links:

www.ki-shin-tai.de (Homepage Ki-Shin-Tai Dojo)
www.iwamajuku.de (Homepage Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai Deutschland)
www.iwamaaikido.com (Homepage Hitohiro Saito)

nähere Informationen zu den geplanten Lehrgängen auf unserer Homepage
www.ki-shin-tai.de/aktuelles/lehrgaenge